



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL ZALAU

A N U N Ţ

Clubul Sportiv Municipal Zalău, cu sediul în Zalău str. Stadionului, nr.5 , Județul Sălaj, Tel./Fax:0260611122 ,organizează concurs pentru ocuparea postului vacant cu statut contractual de executie – **ANTRENOR BOX –1 post - normă întreaga , perioadă nedeterminată, la Clubul Sportiv Municipal Zalău,Județul Sălaj.**

Condiții generale și specifice pentru ocuparea postului de ANTRENOR BOX:

Condițiile generale de înscriere și participare la concurs pentru ocuparea funcțiilor,prevazute de HGR 286/2011 sunt următoarele:

- a) cetățenia română și domiciliul în România;
- b) cunoașterea limbii române, scris și vorbit;
- c) vârsta minimă reglementată de prevederile legale – 21 ani;
- d) capacitate deplină de exercițiu;
- e) stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii – Studii medii absolvite cu diplomă;
- g) candidatul nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității,contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face - o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- h) candidatul nu trebuie sa se afle în situatia de conflict de interese,riscul de a intra într-o relatie profesionala ierarhica directa cu rude, litigii anterioare cu entitatea.

Condiții specifice pentru ocuparea postului vacant, pe perioada nedeterminată:

- Studii medii;
- Carnet de antrenor vizat pe anul în curs sau certificat de clasificare profesională eliberat de Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, specializarea box;
- Absolvent al cursului de formare a antrenorilor organizat de către Centru Național de Formare Profesională a Antrenorilor – specializarea box, clasificarea profesionala nivel ANTRENOR ;
- Fara vechime în munca;
- Abilități de relaționare-comunicare;
- Abilități pentru munca în echipă;
- Disponibilitate pentru program flexibil;
- Efectuează și alte sarcini trasate de către conducere în limita capacității sale fizice;
- Cunoștințe de legislație specifică locului de muncă;
- Cunoștințe operare PC.

Concursul se va desfasura la sediul Clubului Sportiv Municipal Zalau, str.Stadionului , nr.5, jud. Salaj, dupa cum urmeaza:

- **Data limită pentru depunerea dosarelor:** 16.07.2018 ora 15.00
- **Proba scrisă:**
Data si ora desfasurarii : 23.07.2018, ora 9,00
- **Proba practica:**
Data si ora desfasurarii : 27.07.2018, ora 10,00
- **Interviu:**
Data si ora desfasurarii: 27.07.2018, ora 14,00

Probele sunt eliminatorii, punctajul minim obținut la fiecare probă fiind de : 50 puncte
Dosarele de inscriere la concurs se vor depune in termen de 10 de zile de la data publicarii in Monitorul Oficial al Romaniei, Partea a III-a si intr-un cotidian de larga circulatie.

Dosarul de concurs va contine in mod obligatoriu urmatoarele documente:

- cerere de inscriere la concurs adresata conducatorului institutiei;
- copia actului de identitate;
- copiile diplomelor de studii si ale altor acte care atesta efectuarea unor specializari;
- copia carnetului de munca sau, dupa caz, o adeverinta care sa ateste vechimea in munca si, dupa caz, in specialitatea studiilor necesare ocuparii functiei;
- cazierul judiciar;
- adeverinta medicala care sa ateste starea de sanatate corespunzatoare, eliberata cu cel mult 6 luni anterior derularii concursului de catre medicul de familie al candidatului sau de catre unitatile sanitare abilitate;
- curriculum vitae

Copiile de pe actele mentionate mai sus se prezinta insotite de documentele originale, care se certifica pentru conformitatea cu originalul de catre secretarul comisiei de concurs.

Vor fi declarați „**admis**” la proba scrisă, candidații care au obținut un punctaj de minim 50 puncte.

Vor fi declarați „**admis**” la proba practica, candidații care au obținut un punctaj de minim 50 puncte.

Vor fi declarați „**admis**” la interviu, candidații care au obținut minim 50 de puncte.

Vor fi declarați „**admis**” pentru ocuparea postului vacant, candidații ce vor obține un punctaj final (calculat ca medie a punctajelor obținute la proba scrisă, practica și interviu) de minim 50 puncte.

Relatii suplimentare se pot obtine de la sediul Clubului Sportiv Municipal Zalau str. Stadionului, nr.5, telefon/fax 0260611122 –serviciul contabilitate – resurse umane, d-na Cheta Silvia.

ANEXA

Tematica și bibliografia pentru ocuparea postului de Antrenor Box:

1.Tematica

1. Selecția în box.
2. Calitățile motrice: definiție, forme de manifestare.
3. Planificarea antrenamentului:
 - Plan de pregătire anual
 - Plan de pregătire pentru etapă
 - Ciclu de pregătire săptămânal
 - Plan de lecție.
4. Instruirea sportivilor în cluburile de performanță:
 - dezvoltarea calităților motrice specifice boxului
 - relația volum – intensitate
 - forma sportivă
 - procedee tehnice (consolidare, perfecționare)
 - pregătirea tactică
 - pregătirea teoretico-metodică
 - pregătirea psihologică pentru concurs
5. Principalele drepturi și îndatoriri ale antrenorului.
6. Alocația de hrană pentru sportivi în funcție de nivelul competiției; alimentațiile pentru efort; alte drepturi financiare ale sportivilor.
7. Controlul medical periodic al sportivilor.
8. Întocmirea unui proiect de buget.

2.BIBLIOGRAFIE

1. Legea nr. 69/2000 a educației fizice și sportului;
2. H.G. nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a Legii nr. 69/2000;
3. H.G. nr. 1447/2007 privind Normele financiare pentru activitatea sportiva;
4. H.G. nr. 343/2011 privind aprobarea Statutului antrenorului;
5. Ordin nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistenta medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor.
6. Codul Mondial Antidoping „Lista Interzisă” pe anul 2014.
7. Teoria și metodică antrenamentului sportiv pentru cursuri calificare antrenori – prof. Ion Siclovan.
8. Teoria și metodică în educație fizică și sport – Cîrstea Gheorghe, București 1993.
9. Planificarea în pregătirea sportivă – antrenor emerit prof. Ștefan Achim.
10. Teoria și metodică dezvoltării calităților motrice - Adrian Dragnea, Compendiu MTS București 1991.
11. Antrenamentul sportiv modern – Nicu Alexe, 1993.
12. Box-îndrumător pentru pregătirea boxerilor- Al.Vladar, Fl.Constantin, I.Chiriac, 1961.
13. Regulament de box-F.R.Box, București, 1998.
14. Box, instruirea începătorilor, Ed.Uniunii de cultură fizică și sport, București, 1967.
15. Orientarea metodică în box, f.r.Box, București, 1998.

Relatii suplimentare se obtine de la sediul Clubului Sportiv Municipal Zalau str. Stadionului, nr.5, telefon/fax 0260611122 –serviciul contabilitate – resurse umane, d-na Cheta Silvia.

CALENDARUL CONCURSULUI:

Nr. Crt.	Activitati	Data
1.	Publicarea anunțului	29.06.2018
2.	Depunerea dosarelor de concurs ale candidaților la Clubul Sportiv Municipal Zalau și verificarea documentelor din dosar	29.06.2018 >16.07.2018, ora 16:00
3.	Selecția dosarelor de către membrii Comisiei de organizare și desfășurarea a concursului	17.07.2018, ora 15:30
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	18.07.2018, ora 12:00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	19.07.2018, ora 16:00
6.	Afișarea rezultatelor soluționarii contestațiilor	20.07.2018, ora 12:00
7.	Susținerea probei scrise	23.07.2018, ora 09:00
8.	Afișarea rezultatelor probei scrise	24.07.2018, ora 14:00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	25.07.2018, ora 14:00
10.	Afișarea rezultatelor soluționarii contestațiilor	26.07.2018, ora 14:00
11.	Susținerea probei practice si a interviului	27.07.2018, ora 10:00(practica) si ora 14:00 (interviu)
12.	Afișarea rezultatelor probei practice si a interviului	30.07.2018, ora 14:00
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei practice si a interviului	31.07.2018, ora 14:00
14.	Afișarea rezultatelor soluționarii contestațiilor	01.08.2018, ora 12:00
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	02.08.2018, ora 14:00
16.	Numirea pe funcție	In termen de 10 zile de la afisarea rezultatului final al concursului

DIRECTOR ,

Silviu Muresan

**RESPONSABIL
RESURSE UMANE,**

Silvia Cheta